

Меню на 03.09.2024г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак- 1</b>			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,98	200/10	272
Чай с сахаром	1,28	200	58
Батон	6,12	60	160
Итого	50,03		692,00
<b>Завтрак 2</b>			
Булочка домашняя	15,56	100	303
Кефир с сахаром	20,94	200/10	90
Итого	36,50		393,00
<b>Обед</b>			
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с фрикадельками из мякоти птицы	22,12	250/10/40	303
Птица тушеная с овощами	35,33	75/50	210
Каша пшеничная вязкая	4,47	150	154
Чай с сахаром, с лимоном	2,36	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	2,58	40	84
Итого	71,29		960,00
<b>Ужин-1</b>			
Груши свежие	12,15	100	78
Рыба тушеная с овощами (горбуша)	36,68	75/50	185
Макароны отварные с маслом сливочным	13,45	200/10	350
Напиток лимонный	3,24	200	95
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	57,80		774
<b>Ужин- 2</b>			
Котлы кумеч	11,81	100	380
Чай с сахаром	1,28	200	58
Итого	13,09		438
Всего	228,71		3 257,00

Директор  
Зав. столовой

